

勇敢篩檢不尷尬！

6月27日全民愛滋篩檢日 守護自己也保護喜歡的人

6月27日為全民愛滋篩檢日，暑假期間聚會、旅遊及交友活動增加，南投縣政府衛生局提醒，享受青春與假期的同時，也別忘了把「性健康」納入日常健康管理。愛滋、梅毒及淋病等性傳染病，都可能透過不安全性行為傳染，且部分感染初期症狀不明顯，無法只靠外觀或有無症狀判斷，唯有主動篩檢，才能及早了解自身健康狀況。

南投縣政府衛生局局長陳南松表示，近年國內及本縣性傳染病疫情有年輕化趨勢，青少年及年輕族群感染人數增加，常見原因包括不安全性行為、網路交友頻繁及風險認知不足。衛生局將持續透過校園、社區及高人流場域宣導，推動愛滋及性傳染病篩檢、防治諮詢與正確使用保險套觀念，協助年輕族群建立「性病可預防、可篩檢、可治療」的正確認知，降低污名與誤解。

為鼓勵民眾主動篩檢，疾管署自今（115）年6月26日起推出愛滋自我篩檢試劑推廣活動，民眾可至「愛滋自我篩檢計畫網站」（<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>）訂購試劑，選擇鄰近7-ELEVEN或全家便利商店取貨付款，全程匿名且保護隱私；活動期間隨單出貨贈送100元超商實體禮券，限量1,000份，送完為止。完成篩檢後上網匿名登錄結果，還可獲得免費試劑電子兌換券1張，可自用或轉贈親友。

陳南松局長提醒，篩檢不是標籤，而是保護自己與伴侶的重要行動。依疾管署建議，只要曾有性行為者，都建議至少進行1次愛滋篩檢；曾有不安全性行為者，建議每年至少篩檢1次；若有感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等感染風險行為，或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月定期篩檢1次。

愛滋自我篩檢試劑為初步檢驗，若初步篩檢為陽性，請儘速至愛滋指定醫療院所接受確認檢驗。民眾發生性行為時，應全程正確使用保險套並搭配水性潤滑液；如有感染風險，也可諮詢醫師評估暴露前預防性投藥（PrEP）或暴露後預防性投藥（PEP）。

「勇敢篩檢、安心交友、健康青春」，這個暑假，別只規劃旅遊行程，也把健

康列入必備清單。南投縣13鄉鎮市衛生所提供免費愛滋及梅毒篩檢服務，另有合作醫院匿名篩檢及自我篩檢等多元管道，歡迎民眾多加利用。相關資訊可至疾管署全球資訊網及南投縣政府衛生局網站查詢，或撥打本縣防疫專線049-2220904洽詢。